

Наш берег

Газета КСОШ № 3
издается с декабря 2001 г.
Выпуск № 3
2016 - 2017 учебный год

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ *По следам школьного похода*

Традиционно в первую неделю нового учебного года в нашей школе все классы среднего и старшего звена отправляются в поход. Наступивший год не стал исключением.



Теплым сентябрьским утром 7 сентября к 9 часам ученики 6 - 7 классов уже были в сборе на школьном дворе. Погода была отличная, радовала солнцем.

С рюкзаками за спиной и отличным настроением мы отправились в поход.

Что тут скрывать, довольно интересно наблюдать за длинной школьной змейкой, которой мы ползем через весь город - от школы до лыжной базы «Лань».



По задумке организаторов классам предстояло благоустроить биваки, развести правильный и безопасный костер. Также каждый класс должен был приготовить конкурсное блюдо на суд жюри, поучаствовать в спортивной игре и исполнить номер художественной самодеятельности.

Все классы отлично справились с поставленными задачами.

В походе царил дружеская атмосфера. Бутерброды, сосиски на костре, жареная на углях картошка, свежий воздух, сказочно пожелтевшие деревья, безоблачное голубое небо и теплая погода подарили нам прекрасное настроение и заряд бодрости на ближайшие несколько дней!

Койнова Екатерина, спецкор



МЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Скрытая угроза: вся правда об электронных сигаретах



По общепринятому мнению, электронные сигареты наносят существенно меньше вреда здоровью, чем классические, ведь известно, что при курении табака человек вдыхает вредные для здоровья тяжелые смолы, которые отсутствуют в электронных аналогах. Поэтому принято считать, что использование ингалятора с никотином (чем, по сути, и является электронная сигарета) — отличная альтернатива «обычному» курению. Также бытует представление, что электронный девайс может помочь людям с никотиновой зависимостью легче распрощаться с неприятным и опасным пристрастием. Но так ли это на самом деле?

Эксперты Гарвардской школы сохранения здоровья провели интересный эксперимент, обеспечив противников е-сигарет наглядными статистическими данными. Они тщательно исследовали 51 наиболее известную марку никотиновых ингаляторов, получив красноречивые результаты.

Итак, из 51 образца:

46 содержат ацетоин — ароматизатор, придающий дыму сигареты сливочный вкус. Вещество это считается условно безвредным, но по некоторым данным может спровоцировать развитие болезней легких и ЖКТ.

39 содержат диацетил — весьма опасное вещество, используемое в ароматизаторах, которое при регулярном вдыхании может вызвать серьезные легочные болезни, такие как облитерирующий бронхит. Забавно, что диацетил в США признан безвредным и разрешен к использованию.

23 содержат ацетилацетон (2,4-пентандион) — токсичный препарат, широко применяющийся в химии как экстрагент. На здоровье человека сказывается весьма негативно.

Получается, что помимо наркотика — никотина, электронные сигареты несут в себе довольно серьезный вред другого рода. Поэтому говорить о гораздо менее опасной альтернативе табакокурению не приходится.

Поэтому, если было принято решение бросать курить, лучше сделать это без помощи сомнительных «помощников», ведь менять одно зло на другое — не самый разумный выбор.

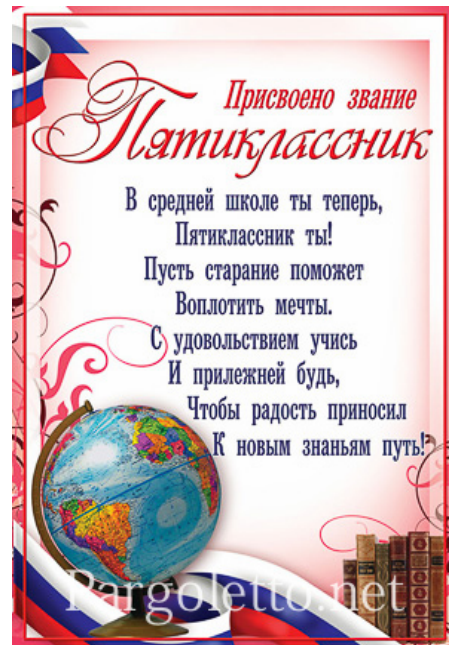


НОВОСТИ МЕСЯЦА

Посвящение в пятиклассники

Пятый класс — особенный класс, ребята перешли в среднюю школу из начальной. В расписании появились новые предметы, приходится ходить из кабинета в кабинет, разные учителя проводят уроки, нужно привыкать к новому классному руководителю. Словом, ученики стали старше, а требования строже, больше ответственности. Но в то же время это еще и праздник взросления. И как любое знаменательное событие его нужно отпраздновать по-особенному, повод-то уникальный.

Стало доброй традицией школы проводить для пятиклассников посвящение в ученики среднего звена. Организаторы продумывали сценарий заранее, придумывали конкурсы, искали реквизит. Главной задачей было сплотить классы в одну большую, крепкую команду. Хотелось дать стимул к учёбе, привить любовь к школе, дать возможность включить фантазию и смекалку.



Посвящение проходило в форме путешествия в Страну Знаний. Пятиклашек посетили гости с Олимпа - греческие боги Зевс и Афина Паллада. Они посмотрели на ребят, которые талантливо показали им визитные карточки классов.

Затем на сцене появились Иван-Царевич, Незнайка, Гусар, Василиса Премудрая и Шапокляк. Они испытывали ребят в различных конкурсах: математических, литературных, устраивали проверки на смекалку и ловкость. Участники должны были вспомнить пословицы, песни, и даже инсценировать сказку.

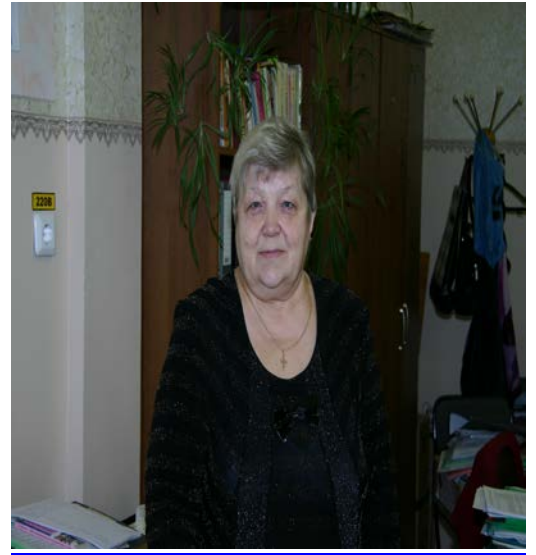


Оба класса стойко прошли испытания и проверку. Они доказали, что могут гордо носить звание Учеников средней школы. По окончанию праздника ребята дали клятву верности наукам и школе, получили дипломы пятиклассника, а потом, счастливые и довольные, продолжили свой праздник классными чаепитиями.



ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

Поздравляем с победой



***ШЕЛКОВНИКОВУ ЮЛИЮ,
ученицу 10 класса, и ее научного руководителя проекта
ДИДЕНКО НАДЕЖДУ АЛЕКСЕЕВНУ***

**Они заняли III место на краевом форуме «Молодежь и наука»,
который проходил в г. Красноярске. Работа называлась
«Экологическая культура ангарцев».**

Форум проходил 3 дня: с 21 по 23 сентября. Участникам мероприятия организаторы предоставили запоминающуюся программу: захватывающее открытие с показом различных экспериментов с жидким азотом, посещение Сибирского Федерального университета, знакомство с кафедрой нефти и газа, их лабораторией с приборами и агрегатами по добыче нефти. На третий день состоялась защита самих научных работ.

Конкурсантов было очень много, на форум съехались представители со всего Красноярского края. Юля соревновалась с 26 участниками и вышла в очный тур.

Желаем дальнейших успехов!